

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ в санаторно-курортном комплексе «Мрия Резорт»

Программа 1. Здоровье органов дыхания

Показания: лечение бронхиальной астмы, хронического бронхита, обструктивного бронхита, пылевых бронхитов, эмфиземы, состояния после перенесенной пневмонии, бронхоэктатической болезни

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача – терапевта, 3 приема;
- консультация отоларинголога;
- исследование функции внешнего дыхания первоначальное и заключительное (с медикаментозными пробами)
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, фибриноген, СРБ, печеночные пробы);
- массаж грудной клетки ч/д, 5 сеансов;
- галотерапия, 5 сеансов;
- ингаляционная терапия с индивидуальным подбором лекарственных средств, 10 сеансов;
- лечебная гимнастика индивидуально, 10 сеансов;
- нордическая ходьба, 10 сеансов;
- плавание в бассейне;
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов.

Программа 2. Здоровье верхних дыхательных путей и уха

Показания: Лечение хронического ринита, синусита, фарингита, тонзиллита, ларингита, отита, трахеита

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача, 3 приема;
- консультация отоларинголога;
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови);
- санация верхних дыхательных путей на лор-установке «Атмос», от 6 до 8 процедур;
- индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры, 10 процедур
- галотерапия ч/д, 5 сеансов
- лечебная дыхательная гимнастика, 10 сеансов;
- лечебные ванны (ароматические) ч/д, 5 сеансов;
- плавание в бассейне;
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов.

Программа 3. Здоровье сердечно-сосудистой системы

Показания: Лечение гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, нейроциркуляторной дистонии

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача – терапевта, 3 приема;
- консультация кардиолога;
- электрокардиограмма, 2 исследования (при поступлении и выписке);
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, холестерин, липопротеиды, протромбиновый индекс, сахар крови);
- массаж воротниковой зоны, 5 сеансов,
- лечебные ванны, через день, 5 сеансов;
- физиопроцедуры по выбору врача, 10 процедур;
- плавание в бассейне;
- лечебная гимнастика, 10 сеансов
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов;
- нордическая ходьба.

Программа 4. Здоровье суставов и позвоночника

Показания: лечение остеохондроза, спондилеза, сколиоза, обменно-дистрофических артритов, в том числе подагры, артрозо-артритов

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача – терапевта, 3 приема;
- консультация хирурга, невролога, 2 приема;
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, С-реактивный белок, сиаловые кислоты, ревмопробы);
- массаж воротниковой зоны или грудного, или пояснично-крестцового отдела позвоночника, или одного сустава, 5 сеансов,
- лечебные ванны с добавлением лечебного концентрата контрревма или бишофита, через день, 5 сеансов;
- физиопроцедуры по выбору врача, 8 процедур;
- аппликации с фангопарафином, одна зона, через день, 5 процедур;
- лечебная гимнастика на тренировочной платформе, 10 сеансов
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов;

Программа 5. Здоровье женщины

Показания: хронические воспалительные заболевания органов малого таза

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача – терапевта, 3 приема;
- консультация гинеколога, 2 приема;
- гинекологические мазки, 2 исследования (при поступлении и выписке);
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови);
- лазеротерапия, 10 процедур, е/д;
- электрофорез с лекарственными веществами, 6 процедур, через день;
- восходящий душ, через день, 6 сеансов;
- лечебная гимнастика, 10 сеансов
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов;

Программа 6. Здоровье мужчины

Показания: хронический простатит

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача – терапевта, 3 приема;
- консультация уролога, 2 приема;
- урологические мазки, 2 исследования (при поступлении и выписке);
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови, общий анализ мочи);
- магнитотерапия, 6 процедур, через день;
- пелоидотерапия, 6 процедур, через день (ректальные грязевые тампоны);
- восходящий душ, через день, 6 сеансов;
- лечебная гимнастика, 10 сеансов
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов;

Программа 7. Здоровье Пищеварительного тракта (ЖКТ)

Показания: хронические заболевания желудка и желчевыводящих путей

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача – терапевта, 3 приема;
- консультация хирурга, 1 прием;
- лабораторные исследования по назначению врача (общий анализ крови);
- массаж пояснично-крестцового отдела, ч/д, 5 сеансов;
- лечебные ванны или души, через день, 5 сеансов;
- индивидуально подобранные электропроцедуры, 10 сеансов;
- пелоидотерапия, 5 процедур, через день;
- лечебная гимнастика индивидуально, 10 сеансов;
- плавание в бассейне;
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов.

Программа 8. Лечение метаболического синдрома

Показания: сочетание ишемической болезни сердца или гипертонической болезни с избыточным весом

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача-терапевта, 3 приема;
- диетотерапия;
- лабораторные исследования по назначению врача (гликированный гемоглобин, липидный комплекс, мочевины, креатинин, печеночные пробы, амилаза);
- мониторинг состава тела (определение индекса массы, массы скелетных мышц, общего содержания жира);
- ЭКГ;
- контроль АД;
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов;
- плавание в бассейне;
- лечебные души через день, 5 сеансов;
- нордическая ходьба, 10 сеансов;
- индивидуально подобранные физиотерапевтические процедуры, 10 сеансов № 10
- лечебный массаж (воротниковая область), 5 сеансов, ч/д.

Программа 9. Здоровье ног

Показания: варикозная болезнь нижних конечностей

Базовая программа оздоровления (включена в стоимость путевки):

- наблюдение врача-терапевта, 3 приема;
- консультация хирурга, 2 приема;
- лабораторные исследования по назначению врача (протромбиновый индекс, фибриноген, общий анализ крови);
- нордическая ходьба 10 сеансов;
- лечебная гимнастика 10 сеансов;
- ванны с лечебным концентратом «Каштан», 8 сеансов;
- индивидуально подобранные электропроцедуры (лимфовижн или магнитотерапия), 10 процедур;
- плавание в бассейне;
- утренняя гигиеническая гимнастика на пляже, 10 сеансов.