

# **ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА САНАТОРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «РУССИЯ» (БЫВШИЙ САНАТОРИЙ «РОССИЯ»)**

## **СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

лечение заболеваний дыхательной системы, верхних дыхательных путей и ЛОР-заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, заболеваний центральной и периферической нервной системы.

## **Сопутствующий профиль лечения:**

заболевания опорно-двигательного аппарата (с использованием привозных иловых грязей Сакского озера).

1. Заболевания и показания для лечения
2. Противопоказания
3. Методы диагностики
4. Виды лечения
5. Перечень медицинских услуг, включенных в стоимость путевки на курортно-оздоровительное обслуживание в РП КОК «Россия»

## **1. ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ:**

### 1. Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- хроническая ишемическая болезнь сердца,
- последствия перенесенного инфаркта миокарда,
- кардиосклероз,
- ревматические болезни сердца,
- гипертоническая болезнь и симптоматические гипертензии,
- кардиомиопатии,
- варикозное расширение вен нижних конечностей,
- артериальная гипотензия,
- последствия острых цереброваскулярных заболеваний (ПНМК, НП НКМ, СВД и др.)

### 2. Заболевания дыхательной системы:

- хронические риниты и синуситы,
- хронические фарингиты и ларингиты,
- хронические тонзиллиты,
- хронические обструктивные заболевания легких,
- последствия перенесенных воспалительных заболеваний легких.

### 3. Заболевания нервной системы:

- мигрень и прочие цереброваскулярные заболевания,
- невротические (связанные со стрессами) и соматоформные нарушения,
- неврастении,
- синдром головной боли,
- нарушения сна,
- поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений,
- заболевания, связанные с нарушением нервно-мышечной передачи,
- расстройства вегетативной нервной системы.

4. Заболевания опорно-двигательного аппарата:
- реактивные артропатии,
  - прочие ревматоидные артриты,
  - подагра,
  - «пяточные шпоры» и прочие гиперостозы,
  - артрозы больших и малых суставов,
  - плече-лопаточные периартриты,
  - деформирующие дорсопатии и спондиллопатии,
  - дорсалгия,
  - заболевания мышц и сухожилий,
  - целлюлиты.

## **2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

- острые инфекционные заболевания и заболевания, осложненные гнойными процессами,
- хронические заболевания в стадии обострения,
- венерические заболевания в острой или заразной стадии,
- психические заболевания и все формы наркомании,
- обострения хронических и острые заболевания крови,
- кахексия (истощение) любого происхождения,
- злокачественные новообразования,
- обильные и частые кровотечения различного происхождения,
- беременность во все сроки при наличии акушерской патологии и нормальная беременность свыше 26 недель,
- все формы туберкулеза в активной стадии.

## **3. МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ:**

Лабораторные клинические и биохимические исследования;  
Электрокардиография;  
Спирография;  
Реографические исследования;  
Ультразвуковая диагностика.

## **4. ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:**

Физиотерапевтические методики:

- функциональная диагностика;
- клинические и биохимические исследования в лаборатории;
- лечебная физическая культура;
- климатотерапия;
- ароматерапия;
- талассотерапия;
- лечебные ванны и души;
- гидротерапия;
- подводное вертикальное вытяжение;
- гидрорелаксация;
- грязелечение и парафинолечение;
- массаж лечебный ручной и аппаратный;
- мануальная терапия;

- ультразвуковые исследования;
- вибро- и прессотерапия;
- экстракорпоральная ударно-волновая терапия;
- аппаратные методики электросветолечения;
- ингаляционная терапия;
- спелеотерапия;
- озонотерапия.

Терапевтическая стоматология.

Психотерапевтическая коррекция.

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ НА КУРОРТНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ В СОК «РУССИЯ» (бывший санаторий «Россия»)**

I. Дежурная служба: - дежурный врач; - круглосуточный медицинский пост.

II. Прием врача-терапевта;

III. Прием врача-педиатра (в летний сезон );

IV. Диагностика:

1. Клиническая лаборатория:

- общий анализ крови; общий анализ мочи; общий анализ мокроты; определение сахара крови экспресс-методом.

2. Кабинет функциональной диагностики:

- электрокардиография (ЭКГ); - спирография; - реоэнцефалография, РВГ рук, ног.

V. Лечение \*:

1. Климатолечение:

- аэротерапия; - солнечные ванны; -талассотерапия; - терренкур(лечебная ходьба),-пешие прогулки по местным маршрутам с инструктором; -купание в крытом зимнем плавательном бассейне с морской водой, оборудованном гидромассажным комплексом (с октября по май включительно ) ; - ультрафиолетовое облучение в бассейне; стопотерапия.

2. Лечебная физкультура:

- утренняя гигиеническая гимнастика; - лечебная гимнастика в составе групп;
- аквааэробика;
- пользование тренажерными залами, площадкой для волейбола, игры в настольный теннис, бильярд;

3. Лечение в физиотерапии по профилю заболевания - одна из нижеперечисленных процедур (не более 10 процедур): - аппаратная физиотерапия: гальванизация, амплипульсотерапия, ДМВ-терапия, Д Арсонвализация, ультразвук, местная магнитотерапия, электрическое поле ультравысокой частоты, индуктотермия, ДДТ-терапия, франклинизация, МКВ-терапия, ультрафиолетовое облучение КУФ;

4. Лечение в ингалятории по профилю заболевания - один из нижеперечисленных типов ингаляций: - тепло-влажная, - масляная, - ультразвуковая.

5. Водолечение - одна из нижеперечисленных процедур (не более 10 процедур): - лечебные души на пляже : душ Шарко, циркулярный душ, либо в мед.отделении - по назначению врача ; - жемчужная ванна с морской водой.

6. Массаж классический воротниковой зоны и шеи ( не более 5-ти процедур ).

7. Парафинолечение ( не более 1 зоны \*\*, одна зона –не более 10-ти процедур).

8. Фитотерапия.

9. Лечение в стоматологическом кабинете заболеваний десен ( первичный осмотр, консультация, аппликация, гидромассаж десен ), помощь при острой боли.

10. Оказание неотложной помощи.

\* При продолжительности срока путевки более 20-ти дней количество процедур, включенных в стоимость, увеличивается на 5-ть процедур.

\*\*При отпуске процедуры парафинолечения считать одной зоной один из нижеперечисленных суставов: плечевой, локтевой, лучезапястный, тазобедренный, коленный, голеностопный.