

**ПЛАТНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ  
В КУРОРТНОМ ОТЕЛЕ «ДЕМЕРДЖИ»  
(г. Алушта, Крым)**



**ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК  
(7-дневная программа оздоровления)**

**Показания:** боли в спине, межпозвоночные грыжи, сколиоз, остеохондроз, радикулит, артрит, артроз

Наименование процедуры	7 дн
Прием врача	2
Магнитотерапия	7
ЛФК	7
Грязевые аппликации на основе Сакской грязи	2
Массаж спины	2
Посещение тренажерного зала (имеется специализированный тренажер "жим ногами")	каждый день
Мини спа-центр (сауна, хаммам, подогреваемый бассейн)	каждый день
Прогулка по аллее здоровья на территории реликтового хвойного парка	2 раза в день

*Что уникального в аллее? Уникальный микроклимат (расположение пансионата на первой линии от моря = морской воздух, расположение пансионата на 20000 кв.м. хвойного реликтового парка = хвойный воздух. Морской воздух + хвойный воздух = волшебный эликсир здоровья, который вы вдыхаете и который действительно дает проверенный результат. Дышите и убедитесь сами!*

**Ожидаемый эффект:** Улучшение общего самочувствия, уменьшение болевого синдрома, нормализация мышечного тонуса, отсутствие боли в местах повреждения корешков и стволов, легкость, улучшение настроения, крепкий сон, повышение работоспособности

**Внимание!**

*Замена процедур производится врачом только при наличии противопоказаний  
Программа оздоровления распространяется только на основные места*



## КРАСОТА И СТРОЙНОСТЬ (7-дневная программа красоты и оздоровления)

Наименование процедуры	7 дн
Прием врача	2
Акваэробика	7
Маска на основе Сакской грязи	3
Парафинотерапия "Бархатные ручки"	2
Массаж воротниковой зоны	2
Дарсонваль	3
Ароматерапия	3
Посещение тренажерного зала	каждый день
Мини спа-центр (сайна, хаммам, дгреваемый бассейн)	каждый день
Прогулка по аллее здоровья на территории реликтового хвойного парка	2 раза в день

*Что уникального в аллее? Уникальный микроклимат (расположение пансионата на первой линии от моря = морской воздух, расположение пансионата на 20000 кв.м. хвойного реликтового парка = хвойный воздух. Морской воздух +хвойный воздух = волшебный эликсир здоровья, который вы вдыхаете и который действительно дает проверенный результат. Дышите и убедитесь сами!*

**Ожидаемый эффект:** Улучшение общего самочувствия, восстановление нервной системы, улучшение цвета лица, бархатные ручки, свежий и отдохнувший вид, крепкий спокойный сон, улучшение настроения, укрепление иммунитета.

### **Внимание!**

*Замена процедур производится врачом только при наличии противопоказаний  
Программа оздоровления распространяется только на основные места*



## ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

### (7-дневная программа лечение верхних дыхательных путей)

*Программа также хорошо подходит детям любого возраста*

Наименование процедуры	7 дн
Прием врача	2
Аппликация Сакской грязью "бабочка"	3
Ингаляция	7
УВЧ при наличии показаний	3
КУФ при наличии показаний	3
Соляная пещера	каждый день
Электрофорез	3
Ультразвук	3
Мини спа-центр (сайна, хаммам, дгреваемый бассейн)	каждый день
Прогулка по аллею здоровья на территории реликтового хвойного парка	2 раза в день

*Что уникального в аллее? Уникальный микроклимат (расположение пансионата на первой линии от моря = морской воздух, расположение пансионата на 20000 кв.м. хвойного реликтового парка = хвойный воздух. Морской воздух + хвойный воздух = волшебный эликсир здоровья, который вы вдыхаете и который действительно дает проверенный результат. Дышите и убедитесь сами!*

**Показания:** Хронические ларингиты, хронические бронхиты, воспаления легких, бронхиальная астма, состояние после перенесенной пневмонии, все показания в стадии ремиссии. Частые ОРВИ. Аллергический кашель. Хронический гайморит.

**Ожидаемый эффект:** Улучшение общего самочувствия, уменьшение или отсутствие кашля, укрепление иммунитета, повышение работоспособности и концентрации внимания, уменьшение частоты, длительности и тяжести заболеваний.

### **Внимание!**

*Замена процедур производится врачом только при наличии противопоказаний  
Программа оздоровления распространяется только на основные места*

## **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!**

**В день прибытия** в ЛОЦ «Демерджи» **предъявить:** паспорт, **надлежащим образом оформленную санаторно-курортную карту**, с пройденным медицинским обследованием по месту жительства и с заключением врача о допуске к лечению в ООО «ЛОЦ «Демерджи», по форме утвержденной приказом № 256 от 22 ноября 2004 года Министерства Здравоохранения и социального развития Российской Федерации «О порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение», зарегистрированном в Минюсте РФ 14 декабря 2004 года № 6189, полис обязательного медицинского страхования, **для детей от 1 до 14 лет** – свидетельство о рождении, справку врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе (за последние 21 день по квартире и по детскому учреждению для организованных детей), справка от врача-дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний, результаты осмотра на чесотку и педикулез, отрицательный результат анализа на энтеробиоз (острицы).