

УСЛУГИ В ПАРК-ОТЕЛЕ «PORTO-MARE»

С первых минут пребывания Гостя, персонал Porto Mare максимальным образом заботится о каждой детали для того, чтобы об отдыхе в Крыму у каждого остались только самые лучшие воспоминания. Здесь продумано все для комфорта детей и взрослых, мам с маленькими детьми и людей, прибывших с деловым визитом.

БЕСПЛАТНО К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- медицинское обслуживание* (см. Медицинский центр в отеле Porto Mare);
- курс массажа (в период с 04.01. до 30.04.15);
- WI-FI в номерах и гостевых зонах, на пляже;
- кухня для мам;
- бытовые комнаты со стиральными машинами, гладильными досками и утюгами;
- услуги аниматоров;
- бизнес услуги (пользование залами для конференций и встреч).

ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОПЛАТУ:

- трансфер;
- посещение SPA;
- посещение салона красоты (услуги парикмахера, массажиста, косметолога, уход за ногтями, восковая депиляция);
- экскурсионное обслуживание;
- Room service - доставка еды и напитков в номер;
- услуги няни - Baby Sitter;
- аренда спортплощадок (волейбольного, футбольного поля, теннисного корта);
- тренировка с инструктором по теннису;
- услуги тренера по плаванию;
- фото-услуги;
- организация поздравлений и праздничных мероприятий;
- заказ цветов;
- услуги прачечной;
- заказ билетов на различные виды транспорта.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР В ПАРК-ОТЕЛЕ «PORTO-MARE»

**Парк-отель PORTO-MARE приглашает вас отдохнуть всей семьей в Крыму
и поправить здоровье.**

Именно здесь можно получить бесплатный курс оздоровительных процедур, идеально подходящих как для взрослых, так и для детей.

На территории Porto Mare расположен медицинский центр. Он оснащен современным оборудованием для проведения диагностики и профилактики здоровья. Здесь Вы можете получить бесплатные консультации квалифицированного медицинского персонала, врачей: терапевта, педиатра, аллерголога. Они помогут Вам в решении вопросов, вызванных заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердца и сосудов, дыхательных органов, органов пищеварения, кожных заболеваний.

Хоть отель не обладает большой медицинской базой, как крупные пансионаты Алушты, но для лечения здесь предлагается несколько программ, которые позволяют использовать целебные свойства крымского климата и опыт профильных врачей. Также здесь работают высококвалифицированные массажисты, которые делают как лечебный, профилактический, так и релаксирующий массажи.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОТЕЛЕ PORTO MARE (см. описание программ)**

В Porto Mare разработаны программы для профилактики заболеваний верхних и нижних дыхательных путей (не туберкулезного характера) и аллергических заболеваний: "Здоровая семья", "Антиаллергия". Специальный курс "Будущие мамы" подготовлен для беременных. Лечение подбирается индивидуально для каждого Гостя после консультации врачей и включает обследование, витаминизированное питание, физиотерапию, массаж, лечебную гимнастику и закаливающие процедуры.

КРЫМ - НАСТОЯЩАЯ СОКРОВИЩНИЦА ЗДОРОВЬЯ

Курортные города полуострова славятся экологически благоприятным климатом и воздухом, наполняющим человека энергией, способствующим оздоровлению. Среди южнобережных курортов по своим климатическим свойствам выделяется Алушта. Город просто утопает в зелени, окружен живописными горными массивами, а с юга омывается водами необъятного Черного моря. Пансионаты Алушты специализируются на оздоровлении и лечении заболеваний нервной и сердечно-сосудистой системы, а также заболеваний верхних дыхательных путей.

Особой популярностью пользуются в Алуште пансионаты, санатории и отели, предлагающие лечение и известные изумительной организацией семейного отдыха. Одним из таких отелей является Porto Mare. Приезжайте на оздоровление и отдых в Крым! Крым - это горы здоровья и море удовольствия!

**КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ
ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ОТДЫХА!**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОТЕЛЕ PORTO MARE

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ "ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ"

РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, С КОТОРЫМИ ЛЕЧАТСЯ И ОЗДОРАВЛИВАЮТСЯ В PORTO MARE:

- Рецидивирующий бронхит;
- Хронический тонзиллит;
- Состояния после перенесенной пневмонии;
- Хронический ринит, синусит, аденоидит;
- Частые ОРВИ.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ И ПРОЦЕДУРЫ:

- Наблюдение у квалифицированных врачей (терапевт и педиатр);
- Полноценное пятиразовое витаминизированное питание для детей в возрасте до 6-ти лет, оптимизация режима дня;*
- Курс физиотерапии: тубус-кварц, биоэлектрон, витафон и др.;
- Ингаляции с лекарственными травами;
- Массаж (общий, воротниковой зоны, дренажный массаж грудной клетки);*
- Лечебная гимнастика;
- Механотерапия (занятия в тренажерном зале);
- Закаливающие процедуры;
- Босохождение по "Тропе здоровья";
- Иппотерапия (катание на пони);
- Кислородотерапия (процедура "Сон у моря", кислородный коктейль);
- Комплекс дыхательных упражнений на дыхательном тренажере;
- Фитотерапия.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОВЕДЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ:

- Уменьшение или исчезновение респираторных заболеваний;
- Нормализация иммунитета и повышение защитных сил организма;
- Оптимизация функционирования дыхательной системы;
- Улучшение сна, аппетита;
- Повышение внимания, улучшение памяти;
- Заметное повышение общего жизненного тонуса и работоспособности.

УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ОТДЫХА.

Курс оздоровления подбирается индивидуально для каждого Гостя после консультации педиатра или терапевта. Все процедуры и специальные назначения по климатотерапии позволяют максимально использовать уникальные природные климатические свойства курорта Алушта. Оптимальный срок программы оздоровления - 21 день/2 раза в год. Рекомендуемый период для оздоровления: сезон здоровья - с 18 октября по 30 апреля.

ПРИГЛАШАЕМ АЛЛЕРГИКОВ В КРЫМ НА БЕСПЛАТНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ!

Porto Mare - один из первых отелей, который начал заниматься профилактикой и лечением аллергологических заболеваний. Решая задачу создать комфортные условия для отдыха и оздоровления, наш отель открыл новые возможности для приема людей, столкнувшихся с этим заболеванием, создав программу "Антиаллергия".

В немалой степени ее эффективность обусловлена уникальными природно-климатическими особенностями курорта. Ведь Алушта является экологически благоприятным местом для оздоровления. Отсутствие каких-либо аллергенов в воздухе, пыли, газов, огромное количество фитонцидов в воздухе — всё это благоприятно воздействует на здоровье, как взрослых, так и детей!

Специальный номерной фонд отеля включает в себя гипоаллергенные апартаменты, где проводится ежедневная влажная уборка пылесосом NYLA 2рд. Кроме того, нашими специалистами разработано гипоаллергенное меню. В питании используются продукты из экологически чистого Крымского региона, выращенные без использования нитратов и других химикатов. Также предусмотрена консультация главного аллерголога Крыма высшей квалификационной категории.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, С КОТОРЫМИ ОЗДОРАВЛИВАЮТСЯ В PORTO MARE:

- Бронхиальная астма;
- Аллергический ринит, конъюнктивит, поллиноз;
- Пищевая аллергия.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Наблюдение врача-педиатра и терапевта, круглосуточная работа медицинской службы;
- Консультация аллерголога высшей квалификационной категории;
- Полноценное пятиразовое гипоаллергенное питание;*
- Очистка организма, прием комплекса очищающих препаратов;
- Санация желчевыводящих путей (тюбаж);
- Курс физиотерапии (тубус-кварц, ультразвук, биоптрон, дарсонваль, ингаляции);
- Комплекс дыхательных упражнений на тренажере Фролова;
- Кислородотерапия (процедура "Сон у моря", прием кислородной пенки по специальному гипоаллергенному рецепту);
- Курс фонирувания;
- Курс массажа;*
- Лечебная гимнастика;
- Закаливающие процедуры, босохождение по "Тропе здоровья");
- Функциональная диагностика: клинический анализ крови, б/х анализ крови, общий анализ мочи;**
- Дополнительное обследование (по назначению) кровь на иммуноглобулин Е, УЗИ органов брюшной полости и др.**

РЕЗУЛЬТАТ ПРОВЕДЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ:

- Уменьшение аллергических реакций;
- Удлинение сроков ремиссии;
- Очищение организма, выведение шлаков и токсинов;
- Нормализация иммунитета и повышение защитных сил;
- Нормализация метаболических процессов;
- Коррекция массы тела;
- Оптимизация функционирования сердечнососудистой и нервной системы;
- Улучшение сна, аппетита;
- Заметное повышение общего жизненного тонуса и работоспособности.

УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ОТДЫХА.

Программы подбираются индивидуально для каждого после консультации врача. При необходимости проводятся обследования у узких специалистов: иммунолога, диетолога, инфекциониста. Курсы профилактического оздоровления рекомендуются 2р/год. Оптимальный срок программы оздоровления - 21 день. Рекомендуемый период для оздоровления: сезон здоровья - с 18 октября по 30 апреля**.

ЛУЧШИЙ ОТЕЛЬ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

PORTO MARE ПРИГЛАШАЕТ БУДУЩИХ МАМ В АЛУШТУ!

И если противопоказаний к поездке нет, а душа стремится туда, где солнце купается в изумрудных волнах и прибой шумит у берега, где чудесный коктейль морского и горного воздуха просто наполняет тело здоровьем, мы ждем Вас и готовы сделать все, чтобы наилучшим образом обеспечить Ваш отдых, оздоровление и подготовить к самому важному событию в жизни – рождению ребенка!

Парк-отель Porto Mare одним из первых на курорте предложил семейный отдых с детьми любого возраста (от рождения). Теперь команда наших специалистов готова встретить будущих матерей. В Porto Mare Вы сможете не только с комфортом отдохнуть в номере выбранной категории, но и воспользоваться специально разработанной программой, рассчитанной на беременность, протекающую без осложнений с дыхательной гимнастикой, релаксацией и занятиями для улучшения кровообращения и укрепления позвоночника. Отель может обеспечить ежедневное взвешивание, измерение артериального давления, пульса беременной и сердцебиения плода, а также наблюдение акушера-гинеколога и консультации врачей-специалистов по показаниям.

Специальные назначения по климатотерапии позволят будущим матерям максимально использовать уникальные природные климатические свойства курорта Алушта. Оптимальный срок программы оздоровления 18-21 день.

ПОКАЗАНИЯ:

- беременность с 1-ой по 30-ю неделю;
- анемия беременных I степени (снижение количества гемоглобина до 100 г/л);
- заболевания внутренних органов (легких, желудочно-кишечного тракта и т.д.) вне обострения в сочетании с беременностью;
- нейроциркуляторная дистония (НЦД);
- работа на вредных производствах, а также проживание беременных в неблагоприятных условиях.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Рациональное пятиразовое витаминизированное полноценное питание;*
- Наблюдение врача, круглосуточная медицинская служба, консультация акушера-гинеколога, терапевта и др. специалистов (по показаниям);
- Ежедневное взвешивание, измерение артериального давления, пульса беременной и сердцебиение плода;
- Утренняя гимнастика с комплексом дыхательных упражнений;
- Занятия фитнесом (йога, пилатес);
- Аквааэробика;
- Кислородотерапия (прием кислородного коктейля, процедура "Сон у моря");
- Дыхательная гимнастика на тренажере Фролова;
- Фитотерапия (эндозкологические травяные сборы);
- Курс физиотерапии (по назначению врача: тубус-кварц, ингаляции с лекарственными травами, биоэлектрон, дарсонваль и др.);
- Босохождение по "Тропе здоровья";
- Массаж воротниковой зоны.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

- повышение иммунитета будущей мамы;
- гармонизация психоэмоциональной сферы;
- создание максимально комфортных условий для протекания беременности;
- профилактика осложнений беременности и внутриутробной патологии плода;
- подготовка к родам и будущему материнству;
- снижение уровня заболеваемости новорожденных.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- беременность после 30 недель;
- ранний (чрезмерная рвота беременных) и поздний гестоз (протеинурия и гипертензия, преэклампсия и эклампсия);
- кровотечение во время беременности;
- угроза преждевременного прерывания беременности;
- предлежание плаценты;
- многоводие, многоплодие;
- кесарево сечение в анамнезе (признаки несостоятельности рубца на матке);
- индуцированная беременность (с осложнениями);
- пороки развития и новообразования женских половых органов (миома), на фоне которых протекает беременность;
- экстрагенитальные заболевания: острые или обострения хронических, на фоне которых развивается беременность;
- анемии II-III степени любого генеза;
- судорожный синдром и его эквиваленты, истерический психомоторный или дисциркуляторный синдром тяжелой степени;
- геморрагический синдром;
- общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение и др.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- паспорт;
- выписка из обменной карты, заверенная гинекологом;
- справка от акушера-гинеколога, разрешающая отдых и оздоровление на курорте, занятия фитнесом.

УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ОТДЫХА!

Оздоровление беременных женщин в санаториях и отдых на курорте оказывает благоприятное влияние на физиологическом уровне и предупреждает осложнения беременности и родов, поскольку, обладая общим действием, оказывает мощный саногенетический эффект, создает условия для адаптации к беременности. В бережных руках врачей-специалистов, под постоянным присмотром, на отдыхе в Крыму, в Porto Mare, Вам не придется беспокоиться о здоровье своего малыша. Комплексная оздоровительная программа и развитая инфраструктура парк-отеля помогут отдохнуть, расслабиться, восстановить силы в этот ответственный период жизни. А запах моря, горных трав, головокружительная красота природы и восхитительные пейзажи наполнят Ваш отдых незабываемыми впечатлениями, вдохнут здоровье в Ваше тело и обеспечат правильное развитие и формирование долгожданного малыша.