

## ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ «САНАТОРИЙ ПОБЕДА»

Минеральная вода хлоридная, натриевая высоко-минерализованная с повышенным содержанием брома типа «морской» для лечебных целей (наружное применение).

Проводятся исследования - получение бальнеологического заключения для внутреннего применения минеральной воды в условиях санатория.

- Минерализация 17-20 г\дм<sup>3</sup>;
  1. Показания к питьевому лечению:
    - хронический антральный гастрит с нормальной секреторной функцией, в фазе ремиссии;
    - хронический фундальный гастрит, вторичный, атрофический с секреторной недостаточностью, в фазе ремиссии;
    - хронический рефлюкс-гастрит с повышенной секреторной функцией, в фазе ремиссии;
    - функциональные заболевания желудка (первичные и вторичные) с нарушениями моторной функции и тонуса желудка (гипотоническая дискинезия) с нарушением секреции желудочного сока;
    - язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническая форма, редко рецидивирующая, в фазе ремиссии;
    - хронический бескаменный холецистит с различным типом дискинезий и характера течения, в фазе ремиссии;
    - хронические гепатиты с различными клинико-морфологическими формами, неактивные или с незначительной степенью активности, компенсированные;
    - хронический колит различной этиологии с нарушением моторики, транспорта и секреции в фазе ремиссии;
    - алиментарно-конституциональное ожирение I и II степени, прогрессирующая стадия;
    - инсулинозависимый диабет, средней степени тяжести в состоянии компенсации;
    - инсулиннезависимый диабет, легкой степени тяжести в состоянии субкомпенсации, микроангиопатии;
    - диффузный токсический зоб II степени, средней тяжести.

### II. Методика приема минеральной воды:

*Дискинезии желчевыводящих путей и желчного пузыря, хронический некалькулезный холецистит в стадии ремиссии* - минеральная вода назначается от 100 до 300 мл на прием:

- При гипотонической дискинезии назначают 300 мл минеральной воды на прием 3 раза в день, по 45 - 60 минут до еды. Температура воды 36 - 38 ° C;

- При гипертонической дискинезии дозирования воды не должно превышать 100 - 150 мл при 3-х разовом приеме, за 60 - 90 минут до еды, температура воды 38 - 40 ° С.

При дискинезиях желчного пузыря и хронических некалькулезных холециститах минеральную воду можно применять для беззондового тюбаж: утром натощак выпить 200 мл МВ, температурой 42 - 44 ° С, в которую, для усиления желчегонного эффекта, добавить 1 - 2 столовые ложки ксилита или сорбита. Лечь на теплую грелку на правый бок (грелку положить на область проекции печени спереди и сбоку) с согнутыми коленями, на 30 - 40 минут. Снова выпить только 200 мл МВ (без добавлений) и лежать на грелке на правом боку еще 30 - 40 минут.

*Хронический панкреатит* с внешнесекреторной недостаточностью в стадии стойкой ремиссии. Минеральную воду следует пить в количестве 150 - 200 мл на прием, за 60 - 90 минут до еды 3 раза в день. Температура воды 30 - 35 ° С. Продолжительность лечения составляет 24 - 30 дней.

*При хронических токсических и вирусных гепатитах* в стадии ремиссии минеральная вода рекомендуется 3 раза в день за 40 мин. до еды, по 200 - 250 мл на один прием, температурой 40 - 45 ° С. Курс лечения длится 24 - 30 дней.

*Хронические циститы.* Минеральная вода назначается по 40 - 60 мин. до еды, три раза в день, температурой 28 - 35 ° С. В первый день лечения минеральная вода назначается в количестве 50 мл на один прием, на второй день лечения - по 100 мл на прием, начиная с третьего дня и до конца лечения - по 200 мл на прием. Продолжительность лечения составляет 24 - 30 дней.

При *сопутствующих хронических колитах* с преобладанием запоров утренней прием минеральной воды рекомендуется делать натощак (сразу после пробуждения). Минеральную воду рекомендуется пить в количестве 200 - 250 мл на прием, за 30 - 40 мин. до еды 3 раза в день. Температура воды 18 -20 ° С. Курс лечения составляет 24 - 30 дней.

### III. Противопоказаниями для приема минеральной воды

являются следующие состояния:

- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- эрозии желудка и двенадцатиперстной кишки;
- постгастрорезекционный расстройство;
- острые холециститы разной этиологии;
- холангиты и острые и подострые панкреатиты;
- хронический пиелонефрит;
- хронические энтериты и колиты в стадии обострения тяжелой формы;
- болезнь Крона;
- неспецифический язвенный колит;
- хронические вирусные гепатиты в стадии активности;
- злокачественные заболевания органов пищеварения.

**Наша вода творит чудеса ! Ждем Вас на лечение !**